Cate un voluntar de la posturi sa aiba telefon, cand se paraseste postul cu prima ocazie sa sune/mesaj la coordonatorul stabilit (care trebuie sa aiba semnal si sa stie de obligatia asta, sa stie toata lumea de el).  
Cate un voluntar de la posturi sa aiba macar o cruce si o sageata si cateva panglici de marcare daca e ceva in neregula sau pt cazul cand paraseste postul sa marcheze fara dubii pt concurenti directia. In mod uzual voluntarul poate pleca cand a trecut ultimul inchizator sau, daca e necesar sa plece, **dupa ce postul de intersectie se transforma in post de directionare** (a trecut de exemplu inchiz M si mai trebuie sa treaca doar concurenti de la o cursa, de ex L).  
 **Fise posturi Maratonul Baisorii MTB**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Traseu S** |  |  |  |  |
| **Denumire** | **Pozitionare/ distanta** | **Tip CP** | **Rolul voluntarilor** | **Observatii** |
| Sesu Cald - parcare Buscat <https://goo.gl/maps/wNqzEXrM2gZXmUDAA> | Km0 | Start | **Urmatorul PA este la Dealul Voicii la 12km** |  |
| PC Poiana Buhuia <https://goo.gl/maps/W5RgTYVBKPwfhQcT7> | Km0,8 | Post control  Intersectie trasee S si (M,L,E-bike) notat X  E pe tronson dus-intors, atentie la sageti, sa nu deruteze Traseu S si X  **Obligatoriu pana la 10.30 (inchiz S)** | Persoana sa fie la ora 8.45 la punct, inainte de startul probei L de la ora 9. Directioneaza concurentii X spre varful Buscat, in sus.  Dupa ce trece inchiz M (L si E-bike deja au trecut) **demarcheaza 100m spre Buscat**, ramanand doar marcajele pentru S dus-intors si X intors. La ora 10 e startul la S. Directioneaza spre inainte concurentii S. Dupa ce trece inchiz S se asigura ca sagetile sunt doar pentru intors trasee S si X, sa fie clar pentru cine vine inapoi la finish. In principiu la ora 10.30 se poate intoarce la tabara de baza. Sa fie **Cruce** pe directiile gresite. | Revine la tabara de baza. **Atentie!** Sa fie hotarat, sa arate directia. Concurentii vin in viteza. |
| PC Fantana Gabrienii <https://goo.gl/maps/ZENAhZsJry6tQ5WV9> | Km2 | Post control  Intersectie E pe tronson dus-intors, atentie la sageti, sa nu deruteze  Traseu S si X **Obligatoriu pana la 10.30 (inchiz S)** | Sa fie la 10 fara 15 acolo, inainte de startul S de la 10. Directioneaza la dreapta spre Plopis pe cei de la tura scurta. Dupa ce trece inchizatorul S **demarcheaza 100m spre Plopis**, ramanand doar marcajele de intors dinspre Poiana Gabrienii pentru concurentii S si X. Se asigura ca marcajele si sagetile pentru intors sunt clare. In principiu la ora 10.30 se poate intoarce la tabara de baza impreuna cu voluntarul de la Plopis. Sa fie **Cruce** pe directiile gresite. | Revine la tabara de baza. **Atentie!** Sa fie hotarat, sa arate directia.  Sa avertizeze pericol coborare. Concurentii vin in viteza. |
| PC Plopis <https://goo.gl/maps/2hFSzYonQeXQi1rs7> | Km3,5 | Post directionare traseu S **Obligatoriu pana la 11 (inchiz S)** | Sa fie la 10 fara 15 acolo, inainte de startul S de la 10. Directioneaza concurentii S - ac de par in stanga.  Dupa ce trece inchizatorul S **merge spre Fantana Gabrienii si demarcheaza doar pana acolo**! Sa puna **Cruce** pe sensul gresit. Se intoarce impreuna cu voluntarul PC Fant Gabrienii la tabara de baza, pe la ora 11. | Revine la tabara de baza. **Atentie!** Sa fie hotarat, sa arate directia.  Concurentii vin in viteza. |
| PC Poiana Crint <https://goo.gl/maps/vnUGoo85UZNhrAdp9> | Km5,7 | Post control  Intersectie trasee S si X **Obligatoriu pana la 11 (inchiz S)** Daca nu ramane pt X atunci sa puna **Cruce** pe sens gresit. | Este intersectie S si X.  La ora 10 sa fie acolo pentru S. **Dupa ce trece inchizatorul S sa demarcheze 100 m pe traseul scurt spre inapoi.**  Indruma tura lunga (peste cateva ore) in continuare pe traseul scurt comun cu lung pana la PC Poiana Gabriana.  Dupa ce trece inchiz L se poate intoarce la tabara de baza. | Se poate intoarce la tabara de baza pe jos. |
| PC Poiana Gabrienii dus <https://goo.gl/maps/qoqVc8TdU7A3nNiF6> | Km7,2 | Post control  Intersectie trasee S si X **Obligatoriu pana la 11.30 (inchiz S)** Daca nu ramane pt X atunci sa puna **Cruce** pe sens gresit. | Este intersectie S si X. La ora 10 sa fie acolo pentru S. Directioneaza concurentii S spre PA Dealul Voicii. Dupa ce trece inchizatorul S **sa demarcheze 100 m pe traseul scurt spre dealul Voicii.**  Directioneaza concurentii X spre PC Poiana Gabrienii intors. E liber dupa ce trece inchizatorul X. |  |
| PA Dealul Voicii <https://goo.gl/maps/rx86ymTS9XqEFxMA8> | km12 | Post alimentare/control **Obligatoriu pana la 11.30 (inchiz S)** | **Urmeaza finishul la Sesu Cald la 13km** Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane, vor directiona.  Sa fie macar o pompa. E bine sa aiba ibric. Asteapta inchizatorul S. In principiu la ora 11.30 se poate elibera postul. | **Atentie!** Sa spuna ca nu mai e PA si sunt 13km cu urcare! Poate lua urcarea peste 2h. |
| PC Poiana Gabrienii intors <https://goo.gl/maps/qRdzfnK5nq9gwBnd6> | Km20,7 | Post control  Intersectie trasee S si X **Obligatoriu pana la inchiz S.** Daca nu ramane pt X atunci sa puna **Cruce** pe sens gresit. | Este intersectie S si X. La ora 10.30 sa fie acolo pentru S. Directioneaza concurentii S spre finish. Dupa ce trece inchizatorul S sa demarcheze 100 m pe traseul scurt spre inapoi PA Dealul Voicii (Muntele Bocului).  Directioneaza concurentii X spre PC finish. E liber dupa ce trece inchizatorul L. |  |
| *PC Fantana Gabrienii* | *Km23* | *Intersectie* | *Voluntarul a plecat* |  |
| *PC Poiana Buhuia* | *Km24,2* | *Intersectie trasee* | *Voluntarul a plecat* |  |
| Sesu Cald - parcare Buscat | Km25 | Finish |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Traseu X (M, L, E-bike)** |  |  |  |  |
| **Denumire** | **Pozitionare/ distanta** | **Tip CP** | **Rolul voluntarilor** | **Observatii** |
| Sesu Cald - parcare Buscat | Km0 | Start | **Bucla departajare Urmatorul PA este la Crucea Crencii la 8,7km** Vezi obs. Se considera ca stratul la L este la ora 9, E-bike la 9.30, M la 9.35 si S la 10. Se poate da startul la M dupa ce trece ultimul la E-bike dupa parcurgerea buclei de departajare (cam 9.45). | Atentie! Ultimul la L sa nu dea peste start M, E-bike, ultimul la E-bike sa nu dea peste start la M |
| *PC Poiana Buhuia* | *Km0,8* | Post control  Intersectie trasee Traseu S si X  **Obligatoriu pana la 10.30 (inchiz S)** | **Vezi descrierea de la traseul S** |  |
| PC Buscat <https://goo.gl/maps/GLU6vzAQ2xvi5xqU8> | Km2 | Post directionare **Obligatoriu pana la inchiz L.** | Persoana sa fie la ora 8.45 la punct, inainte de startul probei L de la ora 9. Directioneaza concurentii X la vale spre Sesu Cald.  Dupa ce trece inchiz L e liber. In principiu la ora 9.30 se poate intoarce la tabara de baza. | **Atentie!** Energic, sa avertizeze ca urmeaza coborare periculoasa. |
| Sesu Cald | Km2,6 | Post control intersectie **Obligatoriu pana la inchiz M.** | Sa indice directia, sa fie loc liber larg si protejat, sa poata trece concurentii care vin in mare viteza. Dupa ce trece inchiz M se poate amenaja de start la traseul S. |  |
| *PC Pietrele Marunte* <https://goo.gl/maps/hSRMbGsA5MZ8DSYPA> la indicator | *Km4,8* | *Post control*  *directionare* **Neobligatoriu, altfel pana la inchiz M.** | *Eventual Salvamontist* Sa avertizeze ca urmeaza 800m de coborare periculoasa, cea mai problematica din concurs. Sa incurajeze sa coboare si pe langa biciclete. Dupa ce trece inchiz M (ora 10) salvamontistul poate pleca spre PC Valea Tisa. | **Atentie!** Energic, sa avertizeze ca urmeaza coborare periculoasa. |
| PA1 Crucea Crencii <https://goo.gl/maps/HaKbYSVK2V8fcTN8A> | Km8,7 | Post alimentare/control intersectie **Obligatoriu pana la inchiz L a doua oara** | **Urmatorul PA este la Stiolne la 1,8km**  Intersectie importanta. Se trece de doua ori pe aici, fiind PA1 si PA3 pt E-bike, PA5 pt M si PA6 pt L. Sa ii directioneze corect mai intai spre PA Stiolne si apoi spre Valea Vadului - Skiland. Ar trebui pus un lemn (verificat) peste santul spre Valea Vadului (in aval 200m), cu marcaj puternic de ingustare drum. Sa fie sageti clare de sensuri, se usureaza astfel munca voluntarilor. Pe scurt: mlastina, podet, posibil probleme tehnice (macar pompa), DNF-urile redirectionati si scris cu marker pe numar. Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane. Sa iaba ibric. | E in principiu rezolvat cu podetele. **Directionarea DNF pe traseu direct CA spre Valea Vadului, sa nu mai coboare spre M. Cacovei, apoi sosea spre Buscat.** |
| PA2 Stiolne <https://goo.gl/maps/BS2n7yToytks9jq4A> | Km10,5 | Post alimentare/control intersectie **Obligatoriu pana la inchiz L a doua oara** | **Urmatorul PA este la Sagagea la 7km pt M, L si  Crucea Crencii la 10,4km pt E-bike.** Intersectie importanta. Se trece de doua ori pe aici, fiind PA2 si PA4 pt M, respectiv PA5 pt L. Sa ii directioneze corect spre PC Stiolne. Dupa ce trece prima data inchiz M sa demarcheze spre inapoi 100m spre PA Crucea Crencii. Sa ramana marcaj doar pe sensul spre PC Stiolne.  Sa fie sageti clare de sensuri, se usureaza astfel munca voluntarilor. **DNF-urile redirectionati si scris cu marker pe numar.** **Timp limita M a doua tura este 4h, respectiv 5h30min pt L.** Sa fie pompa. Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane. Sa aiba ibric. | **Directionarea DNF pe traseu inapoi la Crucea Crencii pe unde au si venit de la Start.** |
| PC Stiolne <https://goo.gl/maps/UmubKxkfK67DSURs8> | Km11,9 | Post control intersectie  **Obligatoriu pana la inchiz L a doua oara (sau inchiz M prima oara dar pus cruci)** | Sa directioneze pe sensurile corecte concurentii spre PA Sagagea, apoi spre PC Valea Tisa. Dupa ce trece prima oara inchiz M sa demarcheze 100m spre PA Sagagea. Sa avertizeze ca vine coborare mai salbatica, cu paraie, pietre, iarba. | **Atentie: E-bike nu merge spre Sagagea!** |
| PA3 Sagagea pt M,L <https://goo.gl/maps/4KhRGQkonFLQHcE7A> | Km17,5 | Post alimentare/control **Obligatoriu pana la inchiz M** | **Urmatorul PA este la Stiolne la 6km pt M si Incesti la 13km pt L** Sa indrume spre PA Stiolne. Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane. E bine ibric. Daca se poate pompa. | De verificat daca sunt pe urcarea spre Stiolne cele doua bariere ridicate pt traseul M |
| PC spre Orasti pt L \*\*\* in plus <https://goo.gl/maps/VcKmUns6oVs1gBfRA> | Km22,4 pt L | Post directionare **Neobligatoriu, altfel pana la inchiz L** | Sa directioneze spre Orasti si Incesti. Ar fi bine sa fie, se coboara in viteza pe forestier si urmeaza schimbare directie. La verificare vom vedea daca sagetile si crucile au disparut, daca au disparut atunci nu prezinta siguranta sa ne bazam pe marcaje si trebuie om. |  |
| PA4 Incesti pt L \*\*\* in plus <https://goo.gl/maps/bcSq184KhtEXeLT37> | Km30,5 pt L | Post alimentare/control **Obligatoriu pana la inchiz L** | **Urmatorul PA este la Stiolne la 17km pt L Sa stie ca va fi PH deservit sau nu la Dealul Rachitilor la 5,5km (bidoane cu apa pe traseu).** Sa indrume spre PA Stiolne. Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane. E bine ibric. Daca se poate pompa. |  |
| PH Dealul Rachitilor pt L \*\*\* in plus <https://goo.gl/maps/Gwh8myatwaT2zrsB8> poate fi oriunde | Km36 pt L | Post hidratare deservit/nedeservit **Neobligatoriu, altfel pana la inchiz L** | **Urmatorul PA este la Stiolne la 11,5km pt L** 5 bidoane de 5l cu apa |  |
| PC Intersectie M/L Bocsesti \*\*\* in plus <https://goo.gl/maps/cDNrQiZ56b3gkbno9> | Km21,2 pt M Km45,1 pt L | Post control intersectie **Obligatoriu pana la inchiz L (sau inchiz M dar pus cruci)** | Sa directioneze corect concurentii M si L spre Bocsesti si Stiolne Daca pleaca dupa ce trece inchiz M sa puna cruce (sa verifice) pe directia spre Sagagea de unde a venit M, sa fie clar pt L directia |  |
| *PA4 Stiolne pt M. PA5 pt L* | Km23,5 pt M Km47,4 pt L | Post alimentare/control **Obligatoriu pana la inchiz L a doua oara** | **Urmatorul PA este la Crucea Crencii la 10,4km vezi descrierea de la PA2 Stiolne** |  |
| *PC Stiolne* | Km24,9 pt M Km48,8 pt L | Post control intersectie | **vezi descrierea dinainte a acestui PC** |  |
| PC Valea Tisa <https://goo.gl/maps/xfJnt21HmLBYRhAbA> | Km15,4 pt E Km28,4 pt M Km52,2 pt L | Post control  directionare **Neobligatoriu, altfel pana la inchiz L** | Directionare, probabil vor fi si salvamontisti. Daca nu e om trebuie puse cruci sageti, verificat ca nu dispar |  |
| *PA3 Crucea Crencii pt E-bike PA5 pt M PA6 pt L* | Km20,8 pt E Km33,9 pt M Km57,7 pt L | Post alimentare/control | **Urmatorul PA este la Partia Veche la 7,2km vezi descrierea de la PA1 Crucea Crencii** |  |
| PC Skiland <https://goo.gl/maps/NyFcqkLETAtqBD1v8> | Km26,7 pt E Km39,8 pt M  Km63,6 pt L | Post control  Traversare drum **Obligatoriu pana la inchiz L** | Trebuie vesta reflectorizanta. Fluier, eventual stegulet. Este traversare drum asfaltat de Buscat. Trebuie avertizati ciclistii sa respecte regulile de circulatie, eventual sa opreasca. Soferii probabil daca sunt amabili vor incetini. | Poate veni pe la 10.30 |
| PC Road <https://goo.gl/maps/QtAq2kCezQy8vNJ96> | Km27,1 pt E Km40,2 pt M  Km64 pt L | Post control  Traversare drum **Obligatoriu pana la inchiz L** | Trebuie vesta reflectorizanta. Fluier, eventual stegulet. Este traversare si intrare pe drum asfaltat spre Alpin/Montana. Trebuie avertizati ciclistii sa respecte regulile de circulatie, eventual sa opreasca. Soferii probabil daca sunt amabili vor incetini. | Poate veni pe la 10.30 |
| PC Montana <https://goo.gl/maps/ykbxfbC2FAvEfcJr6> | Km27,5 pt E Km40,6 pt M Km64,4 pt L | Post control  directionare **Obligatoriu pana la inchiz L** | Trebuie vesta reflectorizanta. Fluier, eventual stegulet. Nu departe de Montana, trebuie sa se faca vizibil in inghesuiala si parcarea de langa. Sa directioneze spre PA Partia Veche. E la intrarea de la asfaltul din fata Alpin ce duce pe drumul spre partia veche. | Poate veni pe la 10.30 |
| PA4 Partia Veche pt E-bike PA6 pt M PA7 pt L <https://goo.gl/maps/MYpGTVS1WzFKKKdA9> | Km28,1 pt E  Km41,1 pt M  Km64,9 pt L | Post alimentare/control | **Urmeaza finishul la Sesu Cald la 8,5km** Sa indrume spre PC Poiana Crint. Post alimentare, sa aiba pahare de unica folosinta multe umplute cu apa, cola etc. Vor umple bidoane. Sa fie ibric. Daca se poate pompa. |  |
| *PC Poiana Crint* | Km30,6 pt E  Km43,5 pt M  Km67,3 pt L | Post control  Intersectie trasee | **vezi descrierea de la traseul S** *Voluntarul poate a plecat* |  |
| *PC Poiana Gabrienii dus* | Km32,1 pt E  Km45,1 pt M  Km68,9 pt L | Post control  Intersectie trasee | **vezi descrierea de la traseul S** *Voluntarul poate a plecat* |  |
| *PC Poiana Gabrienii intors* | Km32,3 pt E  Km45,3 pt M  Km69,1 pt L | Post control  Intersectie trasee | **vezi descrierea de la traseul S** *Voluntarul poate a plecat* |  |
| *PC Fantana Gabrienii* | Km34,5 pt E  Km47,7 pt M  Km71,5 pt L | *Post control*  *Intersectie* | *Voluntarul a plecat* |  |
| *PC Poiana Buhuia* | Km35,5 pt E  Km48,7 pt M  Km72,5 pt L | *Intersectie trasee* | *Voluntarul a plecat* |  |
| Sesu Cald - parcare Buscat | Km36,5 pt E  Km49,6 pt M  Km73,4 pt L | Finish |  |  |

